

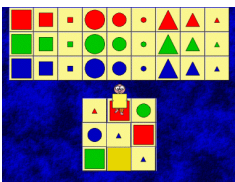
WE HELP YOU TO UNDERSTAND THE COGNITIVE PROBLEMS
SO YOU CAN EVALUATE AND REMEDIATE INDIVIDUALS AND THEREBY MAKE THEM
REGAIN A NORMAL LIFE

Warum kognitives Training?

- Viele Patienten, die an seelischen Störungen leiden, haben auch kognitive Probleme, z.B. Beeinträchtigungen in den Bereichen Aufmerksamkeit, Gedächtnis, Problemlösen oder Visuomotorik. Diese Defizite bleiben bei konventioneller Behandlung oft bestehen und beeinträchtigen das soziale Funktionsniveau.
- Aus diesem Grund macht es Sinn, neben den klassischen Therapieformen auch kognitives Training als Standardtherapie anzubieten. Eine Reihe von Studien konnte inzwischen zeigen, dass speziell computergestütztes kognitives Training in der Lage ist, das kognitive Funktionsniveau der Patienten substantiell zu verbessern. Der Einsatz von Computern hat einige Vorteile: Zum einen können auch komplexe Aufgabenstellungen gezielt auf das individuelle Leistungsniveau angepasst vorgegeben werden. Außerdem konnte nachgewiesen werden, dass bereits der Einsatz von Computern an sich die Motivation der Übenden erhöht.
- Kontrollierte Studien zur Effizienz computergestützten kognitiven Trainings bei schizophrenen Patienten kommen jedoch zu uneinheitlichen Ergebnissen: Während einige Autoren von statistisch bedeutsamen Effekten meist in den Bereichen Aufmerksamkeit und Problemlösen berichten, konnte in anderen Studien kein Effekt gefunden werden.
- Verschiedene Einflussfaktoren wurden herangezogen, um diese Unterschiede zu erklären: Jenseits der absoluten Menge an kognitivem Training scheinen schizophrene Patienten mehr noch als Gesunde von positiver Rückmeldung während des Trainings und von der Vermittlung von Strategien zu profitieren. Zudem sind motivierende Übungen, die auf negatives Feedback weitgehend verzichten, eher geeignet, Patienten dazu zu bewegen, regelmäßig am Training teilzunehmen. Ideal wäre es, den Schwierigkeitsgrad sanft zu steigern, so dass ein weitgehend fehlerfreies Lernen ermöglicht wird.

Warum X-Cog von EuroCog?

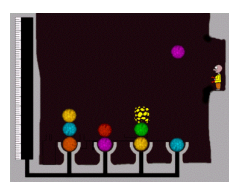
- X-Cog ist ein kognitives Trainingsprogramm, das speziell zum Training der oben beschriebenen kognitiven Bereiche entwickelt wurde, aber gleichzeitig, maximal motivierend und spielerisch gestaltet wurde. Die aktuelle Version 2.6 enthält 19 Übungen, in denen die Spieler verschiedene Aufgaben zu bewältigen haben, wie etwa eine Prinzessin aus einem Labyrinth zu befreien, Salatpflanzen vor hungrigen Schnecken zu beschützen etc. Alle Übungen verwenden die Direct-X ® Technologie von Microsoft ® um flüssige Animationen zu gewährleisten. Jede Übung kann in einer von 5 verschiedenen Schwierigkeitsstufen von „Einsteiger“ bis „Superprofi“ vorgegeben werden.
- Die folgenden Abbildungen zeigen einige Screenshots und kurze Übungsbeschreibungen:



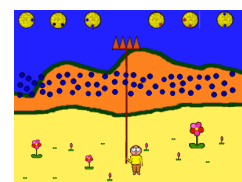
Zauberparkett: Die fehlende Kachel eines 3*3-Kachelquadrats muß - der logischen Regel, nach der Spalten und Zeilen aufgebaut sind, folgend - ergänzt werden



Salatschlacht: In Salatplantagen sind Schnecken zu sehen, die sich in einzelne Beete eingraben. Danach muss Salat gepflanzt werden, möglichst nur in solche Beete, in denen sich keine Schnecke versteckt hat



Fruchtpresse: Um Saft zu erzeugen, müssen in die Fruchtpresse fallende Kometen farblich sortiert auf verschiedene Stapel geschichtet werden. Manche Kometen lassen sich nicht sortieren und müssen stattdessen im Fallen zerstört werden



Regenmacher: Um die Blumen-Plantagen zu bewässern, müssen vorbeifliegende Regenkometen zerstoßen werden. Allerdings dürfen keine anderen, ähnlich aussehenden, Kometen getroffen werden

Beginnen Sie noch heute...

- X-Cog ist in dänischer, deutscher, englischer und französischer Sprache erhältlich. Wählen Sie Ihr persönliches Sprach- und Lizenzpaket und ergänzen Sie Ihr Therapieangebot.
- Nähere Informationen erhalten Sie unter:
EuroCog APS / Dr. Trapp & Partner
Postfach 3415
91022 Erlangen
Germany
Email: service@x-cog.de
Fax: +49 9131 933481

oder:

EuroCog APS -European Institute of Cognitive Research and Remediation
Kimmerlevvej 20A
DK - 4140 Borup
Denmark
Email: martin@eurocog.eu
Tel.: +45 2523 1388